

Scuola di Ballo

Danza Standard/Latina	Mart-Giov	20.30-22.00	
Zonaton Fitness	Lun-Merc-Ven	16.30-17.30 17.30-18.30	
Danze Caraibiche (Salsa, Baciata, Kizomba, Regaeton)	Lun-Merc-Ven	20.00-21.00	

Corsi di Mattina

Pilates	Mart-Ven	9.30-10.30	
----------------	----------	------------	--

Regolamento

All'inizio di ogni anno sportivo (1°Settembre) coloro che vogliono partecipare alle attività promosse dall'ASD sono tenuti a iscriversi compilando il modulo di richiesta di iscrizione.

Il versamento della quota associativa va effettuato all'atto del pagamento della prima rata del corso prescelto. Tale quota, comprensiva di assicurazione, ha validità dal **1° Settembre al 31 Luglio** dell'anno successivo. Qualora l'iscrizione avvenga nel corso dell'anno, la quota associativa va sempre versata per intera salvo particolari condizioni e promozioni che di anno in anno vengono stabilite dal Consiglio Direttivo dell'Associazione.

Per l'iscrizione è obbligatorio presentare il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato da un **Medico della Medicina Sportiva**. Tale certificato è possibile anche farlo in sede previa prenotazione con pagamento anticipato della visita (18€).

*** L'acquisto del Kit è obbligatorio al momento dell'iscrizione**

Le rette del mese di **dicembre e Giugno** vanno dilazionate e pagate in anticipo nei mesi antecedenti: Dicembre tra Ottobre e Novembre; Giugno tra Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile e Maggio. Le rate associative devono essere pagate **entro e non oltre il 5 di ogni mese**.

Le assenze dal corso durante il mese, quale ne sia il motivo, non esonera dal pagamento della somma stabilita per lo stesso, che deve essere comunque integralmente pagata, né da diritto a rimborso alcuno. La Direzione si riserva il diritto di variazioni di orari e quote in qualsiasi momento. **Per informazioni chiedere in segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 21.00**

Associazione Sportiva Dilettantistica

KODOKAN SPORT NAPOLI

www.kodokannapoli.com



Tel. 081.7510972 – Fax 081.7517301

ANNO 2018/2019

SCONTI CON ABBONAMENTO TRIMESTRALE – SEMESTRALE – ANNUALE

Arti Marziali

Judo	Lun-Merc-Ven	17.30-18.30 18.30-19.30	6-12 anni 13-14 anni	
	Mart-Giov	16.15-17.30 17.30-18.45 17.30-18.45 18.45-20.00 20.00-21.15	4-5 anni 6-8 anni 9-11 anni 11-12 anni 15 anni in poi	
Karate	Lun-Merc-Ven	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00	4-5 anni 6-9 anni 10-14 anni 15 anni in più Agonisti	
Muay-Thai MMA	Mart-Giov	18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30	Bambini Principianti Avanzati	
Aikido	Lun-Merc-Ven	19.30-21.30		

Movi-mente	Mart-Giov	16.15-17.30	3-4 anni 5-6 anni (Ritirare opuscolo in segreteria)	
Avviamento allo sport	Lun-Mer-Ven	16.30-17.30	4-5 anni	
Ginnastica Artistica	Mart-Giov Merc-Ven Lun-Merc Mart-Giov	16.30-18.00 16.00-17.30 17.00-18.30 17.00-18.30	4-6 anni 7-8 anni 9 in poi 9 in poi	
Ginnastica Ritmica	Mart-Giov Lun-Ven Mart-Giov	16.15-17.45 16.45-18.15 17.30-19.00	4-8 anni 8-13 anni 8-13 anni	
Danza	Merc-Ven	18.00-19.00	7-9 anni*	
	Mart-Giov	16.15-17.15	4-6 anni (Propedeutica)*	
	Lun-Merc- Ven	16.30-18.00	10-11 anni (Base)**	
	Lun Merc-Ven	18.00-20.30 19.00-20.30	12 anni in poi (Avanzato)	
Hip-Hop	Mart-Giov	17.15-18.15 18.15-19.15 19.15-20.30	6-8 anni 9-11 anni 12 anni in poi	
Pallavolo	Lun-Ven	16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-20.30	Anno 2013-09 Anno 2008-06 Anno 2005-03 Anno 02 in poi	
Basket	Mart-Giov	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30	Anno 2011-09 Anno 2008-07 Anno 2006-05 Anno 2004-03 Anno 2002-00 Anno 1999 in poi	

Scuola Calcio	Mart-Giov	16.00-19.00	Anni 2013→08	
	Merc-Ven	16.00-19.30	Anni 2007→04	
Fitness	Dal Lun al Ven	9.00-22.00		
	Sabato	9.00-18.00		
Fitness Open-End	Dal Lun al Ven	9.00-14.00 20.00-22.00		
	Sabato	9.00-18.00		
Fitness+ Circuit Training	Lun-Merc-Ven	18.00-18.50 19.00-19.50 20.15-21.10		
	Mart-Giov	19.00-19.50		
Arti Aeree Circensi	Mart-Giov	<u>Bambini</u> 16.00-17.00 (7-9 anni) 17.00-18.30* (10-12 anni)		
	Mart-Giov Lun-Ven	<u>Adulti</u> 18.30-20.30 19.30-21.30 18.15-20.15		
	Acrobatica Lunedì	20.15-21.30		
Pilates	Mart-Giov	17.00-17.50 18.00-18.50		
	Lun-Ven	18.30-19.20 19.30-20.20		