


<b>Danza Sportiva Latina</b>	Lun-Mer-Ven	16.30-17.20 17.30-18.20
----------------------------------	-------------	----------------------------

## KODOKAN SPORT NAPOLI

[www.kodokannapoli.com](http://www.kodokannapoli.com)

 S S D Kodokan Sport Napoli

Tel. 081.7510972

ANNO 2021/2022

### Corsi di Mattina

<b>Ginnastica Finalizzata alla Salute</b>	Mar-Gio	11.00-12.00
---	---------	-------------

\* Corso riservato

### **Regolamento**

All'inizio di ogni anno sportivo (1° Settembre) coloro che vogliono partecipare alle attività promosse dalla Società sono tenuti a iscriversi compilando il modulo di richiesta di tesseramento e partecipazione alle attività sportive.

Il versamento della quota di adesione va effettuato all'atto del pagamento della prima rata del corso prescelto. Tale quota, comprensiva di assicurazione, ha validità dal **1° Settembre al 31 Luglio** dell'anno successivo. Qualora l'adesione avvenga nel corso dell'anno, la quota va sempre versata per intera salvo particolari condizioni e promozioni che di anno in anno vengono stabilite dalla direzione. Al momento del tesseramento è obbligatorio presentare il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato da un **Medico della Medicina Sportiva**. Tale certificato è possibile anche farlo in sede previa prenotazione.

**\* L'acquisto del Kit è obbligatorio al momento dell'adesione alla S.S.D.**

Le rette del mese di **dicembre e Giugno** vanno dilazionate e pagate in anticipo nei mesi antecedenti: Dicembre tra Ottobre e Novembre; Giugno tra Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile e Maggio. Le rate sociali devono essere pagate **entro e non oltre il 5 di ogni mese.**

Le assenze dal corso durante il mese, quale ne sia il motivo, non esonera dal pagamento della somma stabilita per lo stesso, che deve essere comunque integralmente pagata, né da diritto a rimborso alcuno.

La Direzione si riserva il diritto di variazioni di orari e quote in qualsiasi momento.

**Per informazioni chiedere in segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 20.30**

### Arti Marziali

<b>Judo</b>	Lun-Mer-Ven	17.15-18.15 18.30-19.30	6-12 anni (A) 13-14 anni(B)
	Mar-Gio	16.00-17.00 17.00-18.00 17.15-18.30 18.45-20.00	4-6 anni (H)* 7-8 anni (G) 9-11 anni (E) 11-13 anni(F)
<b>Karate</b>	Lun-Merc-Ven	16.15-17.15 <del>17.30-18.30*</del> <del>18.40-19.40*</del> 19.50-20.50	4-6 anni 7-9 anni 10-12 anni 13 anni in poi
	*Corso chiuso		
<b>Muay-Thai MMA</b>	Mart-Giov	18.00-19.00 19.15-20.15 20.30-21.30*	Bambini Adulti Adulti
	*orario non attivo		
<b>Aikido</b>	Lun-Merc-Ven	19.45-21.30	
<b>Capoeira</b>	Mar-Gio	20.30-21.30	

<b>Movi-mente</b>	Mart-Giov	16.00-16.45 17.00-17.45* *orario non attivo	3-6 anni
<b>Avviamento allo sport</b>	Lun-Mer-Ven	16.00-17.00	4-5 anni
<b>Ginnastica Artistica</b>	Mart-Giov Mart-Giov Mart-Giov Lun-Merc	16.00-17.00 16.30-17.45 18.00-19.15 16.30-17.45	4-5 anni 6-8 anni 9 in poi 9 in poi
<b>Ginnastica Ritmica</b>	Lun-Ven  Mart-Gio * corso chiuso **orario non attivo	16.30-17.30  16.00-17.00 <del>17.15-18.15*</del> 18.15-19.15**	7anni in poi  4-6 anni <del>7 anni in poi</del> 9-12 anni
<b>Danza</b>	Mer Ven  Lun-Ven Merc-  Lun-Ven Merc	17.45-19.15 18.15-19.45  18.15-19.45 17.45-19.15  16.00-18.00 16.00-17.30	4-7 anni (Propedeutica)*  8-11 anni (Principianti)*  12 anni in poi (Inter./Avanzato)**
<b>Danza Hip-Hop</b>	Mart-Giov	17.45-19.00 19.15-20.30	7-11 anni 12 anni in su
<b>Pallavolo</b>	Lun-Ven	16.15-17.15 17.30-18.30 18.45-19.45	Anno 2017-12 Anno 2011-07 Anno 2006 in poi
<b>Basket</b>	Mart-Giov	16.10-17.10 17.20-18.20 18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30	Anno 2015-13-12 Anno 2011-10-09 Anno 2008-07-06 Anno 2005-04-03 Anno 2002 in poi

<b>Scuola Calcio</b>	Mart-Giov	16.15-17.15 17.30-18.30 16.30-17.45 18.00-19.30	Anni 2016→2014 2013→2011 2010→2009 2008→2005
<b>Salute e Fitness</b>	Dal Lun al Ven  Sabato	9.00-22.00  9.00-13.00	
<b>Salute e Fitness Open-End</b>	Dal Lun al Ven  Sabato	9.00-14.00 20.00-22.00  9.00-13.00	
<b>Salute e Fitness+  Circuit Training</b>	Lun-Merc-Ven	17.30-18.15 <del>18.30-18.15*</del> <del>19.30-19.15*</del>  * corso chiuso	
<b>Ginnastica Acrobatica Circense</b>	Lun-Mer  Mart-Giov   Mart-Giov	<u>Bambini</u> (Avanzati) 17.00-18.00 (Principianti) 17.00-18.00  <u>Adulti</u> (Principianti) 19.30-21.00	
<b>Ginnastica Finalizzata alla Salute</b>	Mart-Giov	<del>18.00-18.50*</del> 19.00-19.50  * corso chiuso	