

Scuola di Ballo

Danza Standard/Latina	Mart-Giov	20.30-22.00	
Zonaton Fitness	Lun-Merc-Ven	16.30-17.30 17.30-18.30	
Danze Caraibiche (Salsa, Baciata, Kizomba, Regaeton)	Lun-Merc	20.00-21.00 21.00-22.00	

Corsi di Mattina

Pilates	Merc-Ven	10.00-11.00	
----------------	----------	-------------	--

Regolamento

All'inizio di ogni anno sportivo (1°Settembre) coloro che vogliono partecipare alle attività promosse dall'ASD sono tenuti a iscriversi compilando il modulo di richiesta di iscrizione. Il versamento della quota associativa va effettuato all'atto del pagamento della prima rata del corso prescelto. Tale quota, comprensiva di assicurazione, ha validità dal **1° Settembre al 31 Luglio** dell'anno successivo. Qualora l'iscrizione avvenga nel corso dell'anno, la quota associativa va sempre versata per intera salvo particolari condizioni e promozioni che di anno in anno vengono stabilite dal Consiglio Direttivo dell'Associazione.

Per l'iscrizione è obbligatorio presentare il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato da un **Medico della Medicina Sportiva**. Tale certificato è possibile anche farlo in sede previa prenotazione.

*** L'acquisto del Kit è obbligatorio al momento dell'iscrizione**

Le rette del mese di **dicembre e Giugno** vanno dilazionate e pagate in anticipo nei mesi antecedenti: Dicembre tra Ottobre e Novembre; Giugno tra Gennaio, Febbraio, Marzo, Aprile e Maggio. Le rate associative devono essere pagate **entro e non oltre il 5 di ogni mese**.

Le assenze dal corso durante il mese, quale ne sia il motivo, non esonera dal pagamento della somma stabilita per lo stesso, che deve essere comunque integralmente pagata, né da diritto a rimborso alcuno. La Direzione si riserva il diritto di variazioni di orari e quote in qualsiasi momento.

Per informazioni chiedere in segreteria dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 20.30

Associazione Sportiva Dilettantistica 05/09/2019

KODOKAN SPORT NAPOLI

www.kodokannapoli.com

 A S D Kodokan Sport Napoli

Tel. 081.7510972

ANNO 2019/2020

**SCONTI CON ABBONAMENTO
TRIMESTRALE – SEMESTRALE – ANNUALE**

Arti Marziali

Judo	Lun-Merc-Ven	17.30-18.30 18.30-19.30	6-12 anni 13-14 anni	
	Mart-Giov	16.30-17.30 17.30-18.45 17.30-18.45 18.45-20.00	4-5 anni 6-8 anni 9-11 anni 11-12 anni	
Karate	Lun-Merc-Ven	16.30-17.30 17.30-18.30	4-6 anni 7-10 anni	
		18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30	11-15 anni 15 anni in poi Agonisti	
Muay-Thai MMA	Mart-Giov	18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30	Bambini Principianti Avanzati	
Aikido	Lun-Merc-Ven	19.30-21.30		

Movi-mente	Mart-Giov	15:15 – 16.15 16.30 – 17.30	3-4 anni 5-6 anni	
Avviamento allo sport	Lun-Mer-Ven	16.30-17.30	4-5 anni	
Ginnastica Artistica	Mart-Giov Mart-Giov Merc-Ven Mart-Giov Lun-Merc Merc-Ven	16.00-17.00 16.30-18.00 16.00-17.30 17.00-18.30 17.00-18.30 18.00-19.30	4-5 anni 6-7 anni 7-8 anni 9 anni in poi 9 anni in poi 12 anni in poi	
Ginnastica Ritmica	Mart-Giov Lun - Ven	16.00-17.00 17.00-18.00 18.00-19.00 16.15-17.30 17.30-18.45	4-6 anni 7-8 anni 9 in poi 5-7 anni 7 anni in poi	
Danza	Merc-Ven Lun-Merc-Ven Lun Merc-Ven	18.00-19.00 16.15-17.15 16.30-18.00 18.00-20.30 19.00-20.30	7-9 anni* 4-6 anni (Propedeutica)* 10-11 anni (Base)** 12 anni in poi (Avanzato)	
Hip-Hop	Mart-Giov	17.15-18.15 18.15-19.15 19.15-20.30	6-8 anni 9-11 anni 12 anni in poi	
Pallavolo	Lun-Ven	16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-20.30	Anno 2014-12 Anno 2011-09 Anno 2008-06 Anno 2005-00	
Basket	Mart-Giov	15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 19.30-20.30 20.30-21.30	Anno 2012-10 Anno 2009-08 Anno 2007-06 Anno 2005-04 Silver Anno 2005-02 Gold Anno 2001 in poi	

Scuola Calcio	Mart-Giov Merc-Ven	16.00-19.00 16.00-19.30	Anni 2014→09 Anni 2008→02	
Fitness	Dal Lun al Ven Sabato	9.00-22.00 9.00-18.00		
Fitness Open-End	Dal Lun al Ven Sabato	9.00-14.00 20.00-22.00 9.00-18.00		
Fitness+ Circuit Training	Lun-Merc-Ven Mart-Giov	18.00-18.50 19.00-19.50 17.30-18.20		
Arti Aeree Circensi	Mart-Giov Lun-Ven Mart-Giov Lun-Ven	<u>Bambini</u> 17.00-18.30 (Avanzati) 17.00-18.00 (Principianti dai 9 anni) <u>Adulti</u> 18.30-20.30 19.30-21.30 18.00-20.00 19.00-21.00		
Pilates	Mart-Giov Lun-Ven	17.30-18.20 18.30-19.20 18.00-18.50		

